



Doğru Beslenme Rehberi

Domates Soslu Ravioli (Ravyoli) İtalya





**Yemekte
Denge**

Doğru Beslenme Rehberi

Taco (Tako)

Meksika



Doğru Beslenme Rehberi



Doğru Beslenme Rehberi

Paella (Paeya)

İspanya



Doğru Beslenme Rehberi



Doğru Beslenme Rehberi

Sushi (Suşi)

Japonya



Doğru Beslenme Rehberi